

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina ogórek zielony, szczypior jabłko napój cytrynowy	200 50 ½ 20 150	1 3 7	Zupa z kaszy manny ziemniaki kapusta faszerowana rzodkiewka kompot owocowy	200 100 70 30 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem twaróg ze szczypiorkiem pomidor koktajlowy truskawki herbata owocowa	50 30 30 150	
WTOREK 25.06.2024	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem wędlina, miód ogórek małosolny, sałata banan herbata z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Ryżanka ziemniaki kotlet z jajka surówka z marchwi i pora kompot owocowy	200 70 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem ser żółty papryka napój cytrynowy gruszka	50 30 30 150	
ŚRODA 26.06.2024	Płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem jajko gotowane pomidor, sałata herbata owocowa chrupki kukurydziane	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Zacierkowa kasza kuskus gulasz drobiowy z warzywami mizeria ze śmietaną kompot owocowy.	200 100 70 80 150	1 3 7 9	Makaron z truskawkami bułka z masłem mięta z cytryną.	150 150	1 7
CZWARTEK 27.06.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, serek waniliowy papryka, sałata chipsy jabłkowe herbata z cytryną	200 50 30 20 150	1 3 7	Krupnik ziemniaki kotlet mielony kapusta młoda gotowana kompot owocowy	200 100 70 80 150	1 7 9	Mini jagodzianki banan bułka z masłem napój cytrynowy.	30 150	1 7
PIĄTEK 28.06.2024	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona ogórek zielony, sałata sok owocowy	200 30 30 150	1 3 7	Pomidorowa z ryżem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	200 100 70 80 150	1 3 7 9	Rogal z ziarnami z masłem pasta z tuńczyka pomidor jabłko napój cytrynowy. bułka z masłem	50 30 30 150	1 3 7